



তারিখঃ ০৫ নভেম্বর ২০২০

সংশোধিত বিজ্ঞপ্তি

সংশ্লিষ্ট সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী কল্যাণ ও পরামর্শদান কেন্দ্রের উদ্যোগে জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীসহ অত্র বিশ্ববিদ্যালয়ের সম্মানিত শিক্ষক, কর্মকর্তা ও কর্মচারীদের মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য করোনাকালীন সময়ে মাসব্যাপী সপ্তাহে দুইদিন (রবিবার ও বুধবার) সন্ধ্যা ৭:০০-৮:০০ টা পর্যন্ত মানসিক স্বাস্থ্যের উপর বিষয়ভিত্তিক অনলাইনে আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়েছে। শিক্ষার্থী কল্যাণ ও পরামর্শদান কেন্দ্রে নিয়োজিত মনোবিজ্ঞানীগণ (সহকারী পরিচালক-মনোবিজ্ঞান) নিম্নোক্ত সূচী অনুযায়ী নভেম্বর, ২০২০ মাসে অনলাইনে আলোচনা করবেন।

ক্রম	বিষয়	আলোচক	তারিখ	সময়
১.	বিষন্নতা ও তার প্রতিকার	শুভাশীষ কুমার চ্যাটার্জী	৪ নভেম্বর ২০২০	রাত ৭:০০-৮:০০
২.	আত্মহত্যার ঝুঁকি ও প্রতিরোধ	ইফরাত জাহান	৮ নভেম্বর ২০২০	
৩.	মাদকাসক্তি সমস্যা ও করণীয়	শুভাশীষ কুমার চ্যাটার্জী	১১ নভেম্বর ২০২০	
৪.	রাগ নিয়ন্ত্রণ	ইফরাত জাহান	১৫ নভেম্বর ২০২০	
৫.	মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ	শুভাশীষ কুমার চ্যাটার্জী	১৮ নভেম্বর ২০২০	
৬.	পারস্পরিক সম্পর্ক উন্নয়ন	ইফরাত জাহান	২২ নভেম্বর ২০২০	
৭.	শুচিবাই সমস্যা ও করণীয়	শুভাশীষ কুমার চ্যাটার্জী	২৫ নভেম্বর ২০২০	
৮.	পড়াশোনায় মনোযোগিতা	ইফরাত জাহান	২৯ নভেম্বর ২০২০	

উক্ত মাসব্যাপী আলোচনা সভায় অংশগ্রহন করতে ইচ্ছুক অত্র বিশ্ববিদ্যালয়ের সকল সম্মানিত শিক্ষক, কর্মকর্তা, কর্মচারী ও শিক্ষার্থীকে নিম্নোক্ত লিংকের মাধ্যমে ফ্রি রেজিস্ট্রেশন করার জন্য অনুরোধ করা হলো। উল্লেখ্য, প্রতিটি আলোচনা সভার পূর্বে অনুষ্ঠানে যোগদানের জুম লিংক ই-মেইলের মাধ্যমে জানানো হবে। উক্ত জুম মিটিং এ একইসময়ে সর্বোচ্চ ৩০০ (তিনশত) জন অংশগ্রহন করতে পারবেন।

রেজিস্ট্রেশন লিংকঃ

<https://docs.google.com/forms/d/1wpmJyLQI5Q6dqT0sRo-VAhBPfLZ1KzIF0AYAjXJFtCk/edit?usp=sharing>

ধন্যবাদান্তে,

পরিচালক

শিক্ষার্থী কল্যাণ ও পরামর্শদান কেন্দ্র

জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয়।