



তারিখঃ ০৫ জুন ২০২১

## বিজ্ঞপ্তি

সংশ্লিষ্ট সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী কল্যাণ ও পরামর্শদান কেন্দ্রের উদ্যোগে মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য করোনাকালীন সময়ে অনলাইনে মানসিক স্বাস্থ্যের বিভিন্ন বিষয়ে প্রায় দশটি আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। এরই ধারাবাহিকতায় অত্র কেন্দ্রে নিয়োজিত মনোবিজ্ঞানীগণ (সহকারী পরিচালক-মনোবিজ্ঞান)-এর পরিচালনায় জুন'২০২১ মাসে নিম্নোক্ত সূচী অনুযায়ী দুইটি ওয়েবিনার অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছেঃ

ক্রম	বিষয়	আলোচক	তারিখ ও বার	সময়
১.	ঘুমের সমস্যা ও তার প্রতিকার	ইফরাত জাহান	১০ জুন ২০২১ (বৃহস্পতিবার)	সন্ধ্যা ৭:৩০-৮:৩০
২.	অহেতুক আতঙ্ক ও তার প্রতিকার	শুভাশীষ কুমার চ্যাটার্জী	২৪ জুন ২০২১ (বৃহস্পতিবার)	

উক্ত ওয়েবিনারগুলোতে অংশগ্রহন করতে ইচ্ছুক অত্র বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীসহ সম্মানিত শিক্ষক, কর্মকর্তা ও কর্মচারীদেরকে নিম্নোক্ত লিংকের মাধ্যমে ফ্রি রেজিস্ট্রেশন করার জন্য অনুরোধ করা হলো। উল্লেখ্য, প্রতিটি ওয়েবিনারের পূর্বে অনুষ্ঠানে যোগদানের জুম লিংক ই-মেইলের মাধ্যমে জানানো হবে। উক্ত ওয়েবিনারগুলোতে একইসময়ে সর্বোচ্চ ৩০০ (তিনশত) জন অংশগ্রহন করতে পারবেন।

### রেজিস্ট্রেশন লিংকঃ

<https://tinyurl.com/webinar2021june>

ধন্যবাদান্তে,

অধ্যাপক ড. মোঃ আব্দুল মান্নান চৌধুরী

পরিচালক, শিক্ষার্থী কল্যাণ ও পরামর্শদান কেন্দ্র

জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয়